

Memoria actividad sobre ANDE-Jornada Debate Balear

Título	Jornada Balear de ANDE
Lema o tema central:	“La gestión de las emociones: Una asignatura pendiente”
Información web en:	https://andejornadas.com/debate-cc-aa/
Carácter del formato:	Presencial y conexión vía streaming a través del canal YouTube de ANDE en el enlace: https://youtube.com/live/pUF0p7J1Vjc
Fecha/s:	5 de mayo de 2023
Horario:	09 a 14 h.
Lugar donde se realiza:	Lazareto de Menorca. Sala de Conferencias
Organización a cargo de:	ANDE – Vocal del Baleares

Entidades colaboradoras: las entidades o instituciones que han colaborado en la realización de este evento han sido:

- | | |
|--|----------------------------|
| A. Área de Salud de Menorca | F. Medline S.L.U. |
| B. Consell Insular de Menorca | G. Dextromedica S.L. |
| C. Academia Médica Balear | H. Juaneda Red Asistencial |
| D. Colegio Oficial de enfermería
Islas Baleares (COIBA) | I. Grupo Italfarmaco |
| E. VYGON | J. El Paladar |

Dirigido:	Enfermeras gestoras o interesadas en la gestión y asociadas/os de ANDE
Inscripciones:	Se registraron un total de 60 inscripciones, a través de web ANDE y 7 inscritos vía online.
Asistencias:	Asistieron 67 personas presencialmente.
Relación nominal de asistentes:	Incorporar como ANEXO 1 asistentes
Ponentes o colaboradores:	incorporar como ANEXO 2 ponentes y colaboradores



Descripción de la actividad:

En esta jornada contamos con la presencia en el acto de inauguración de:

- Sr. Jesús Sanz Villorejo, Presidente de ANDE
- Sra. Susana Mora Humbert, Presidenta del Consell Insular de Menorca
- Sr. Héctor Pons Riudavets, Alcaldede de Maó
- Sra. Ana Trenado Andreu, Directora Gerente del área de Salud de Menorca

La Jornada de Debate en Baleares se organiza a través de su vocal en Baleares, sobre el lema de “La gestión de las emociones: Una asignatura pendiente”.

La gestión emocional hace referencia a ser conscientes de las emociones que sentimos, aceptarlas y regularlas si es necesario, adaptándonos al contexto en el que nos encontremos. Cuidar de las personas es una competencia enfermera que requiere de conocimientos, actitudes y habilidades, entre ellas las de tipo emocional, especialmente la escucha activa, empatía y la capacidad de gestión emocional. Del mismo modo, en la gestión de las personas que integran nuestros equipos de trabajo.

Disponer de habilidades sobre la gestión de las emociones proporciona una mayor satisfacción laboral, bienestar físico y emocional en las enfermeras y un menor burnout. Mejora la motivación personal y profesional que da el impulso hacia el cumplimiento de nuestras metas, de los estándares de la excelencia de los cuidados y del trabajo en equipo.

Objetivo de la actividad:

Con esta Jornada, las enfermeras gestoras perseguimos adquirir conocimientos y herramientas sobre la gestión de las emociones y así reforzar el liderazgo de los equipos de enfermería mejorando las relaciones entre profesionales. Conocimientos que, por otro lado, no forman parte de nuestra formación

Programa de actividad:

Describirlo y adjuntarlo como **ANEXO 3**.

Conclusiones de la jornada:

Como conclusión a la Jornada, M^a Jesús Pérez Taboada hace un breve resumen con las ideas fuerza que hemos escuchado a lo largo de ella:

Gestionar Emociones. La Asignatura Pendiente. Un tema del todo oportuno y pertinente en nuestros días, especialmente después de la pandemia que acabamos de pasar toda la población y de manera singular los profesionales sanitarios y especialmente las enfermeras. Escuchábamos al principio por parte de Juan Manuel Gavalda (moderador de la mesa inaugural), que según el CGE (Consejo General de Enfermería), las enfermeras ocupan solamente el 3% de los puestos de alta dirección, a pesar de ser profesionales que conocemos la organización desde la base, y como decía Piedad Durán, EXPERTOS

ORGANIZADORES y con una capacidad de anticipación, que aporta un valor añadido y nos diferencia del resto de profesionales sanitarios. Pero bien es cierto, que el desarrollo de nuestras competencias necesita que podamos ESTAR, como bien comentaba M^a Antonia Font, que añadía la flexibilidad que tenemos, como la del junco, que se adapta a cada nueva situación.

Este ESTAR y OPORTUNIDAD, deben de ir acompañados de la formación que permita desarrollar nuestro espectro competencial, eso sí, como explicaba Eloy villalba, poniendo un jurista en nuestra vida.

Las emociones nos acompañan durante nuestro recorrido, y el ámbito de la gestión, es evidente que no es ajeno a esto, pero según Hernán Cancio, para gestionar las emociones de los demás, primero tenemos que gestionar las nuestras, porque LAS EMOCIONES SE CONTAGIAN, Y QUIEN TE IRRITA TE CONTROLA.

Es necesario aprender a PARAR, y a manejar el start/stop de la lavadora que nos permita parar de rumiar.

De las emociones, debemos aprender a escucharlas, a entenderlas, a escogerlas, a alinearnos con ellas y a ponerlas a favor del viento, para que nos ayuden a crear, como exponía Nike Moyano. Y en ocasiones, permitimos DESCONTROLAR PARA VOLVERNOS A CONTROLAR, de la misma forma que hizo Oriol Lafau con Laura, historia, que yo creo, nos emocionó un poquito a todos.

La cultura de las organizaciones es FONTANERÍA Y POESÍA. Dar la oportunidad de que los profesionales puedan hablar y aportar sin miedo, marca la diferencia entre ellas. Romper las reglas crea otras que pueden ser mejores, nos comentaba Miguel Ángel Mañez.

La clave de todo es el EQUIPO, y las emociones son clave de un buen trabajo en equipo. Debemos de trabajar las emociones individuales y las colectivas, porque el trabajo en equipo vale por dos, explicaba Joan Carles March. En un clima emocional que favorezca el RECONOCIMIENTO y el OBJETIVO COMÚN, que haga HUECO y permita dejar HUELLA a las personas.

ESTAR con sinceridad, hace que los demás sigan al líder, compartir resultados da sentido a nuestras acciones y según Concha Zaforteza, debemos de buscar acciones que tengan valor para las personas, porque controlar los efectos de las emociones negativas, canaliza la incertidumbre, domina el miedo y previene el desánimo.

Para finalizar, la Consellera Patricia Gómez, acaba de exponer que las organizaciones rezuman los valores de las personas que las lideran. Hay que moverse con espíritu crítico y participar, porque la participación genera compromiso y contagia emociones positivas.

Imagen/es evento

Adjuntar **ANEXO 6** con imágenes

Difusión evento **ANEXO 4**

La Jornada Debate se emitió en directo y abierto a través del canal YouTube de ANDE: <https://youtube.com/live/pUF0p7J1Vjc>. Durante las 5 horas de la jornada se conectaron 106 personas, con una media de 35/40 personas permanentemente en conexión. Incluso se participó realizando alguna pregunta a los ponentes.

También se hizo difusión en redes sociales como Twitter e Instagram.

Se redactó nota de prensa en el Diari Menorca (prensa local), “La gestión de emociones centrará el foro de enfermeras que albergará Menorca”

[https://www.menorca.info/menorca/local/2023/04/28/1926789/gestion-emociones-centrara-foro-enfermeras-albergara-](https://www.menorca.info/menorca/local/2023/04/28/1926789/gestion-emociones-centrara-foro-enfermeras-albergara-menorca.html?utm_source=whatsapp&utm_medium=web)

[menorca.html?utm_source=whatsapp&utm_medium=web](https://www.menorca.info/menorca/local/2023/04/28/1926789/gestion-emociones-centrara-foro-enfermeras-albergara-menorca.html?utm_source=whatsapp&utm_medium=web) y en el diario Menorca al día (digital) <https://menorcaaldia.com/2023/04/28/la-gestion-de-emociones-centrara-el-foro-de-enfermeras-que-albergara-menorca/>.

Se realizó una entrevista en directo (12.15 horas) con el programa Al día Menorca IB3 radio en la que participó Sr. Jesús Sanz, presidente de ANDE y Sra. Bárbara Duque, vocal ANDE en Baleares.

Y se emitió en el informativo noticias de IB3 TV: <https://youtu.be/b7boFxFg8qs>

Por otro lado, se solicitó consentimiento por escrito a los ponentes de la jornada para la grabación y para la difusión de sus ponencias en la plataforma de la Fundación Index digital.

Presupuesto y financiación de la Jornada, ANEXO 5

Para la organización de la jornada, contamos con la financiación de varios proveedores que detallamos en el Excel del anexo 5.

Los ponentes y moderadores/as no cobraron por su participación, sólo se gestionaron sus traslados y alojamientos.

Maó, 20 de mayo de 2023

