

RESUMEN COMUNICACIÓN

TÍTULO Estrategias para la atracción y fidelización de las nuevas generaciones de enfermeras (Proyecto PEEGI24)

INTRODUCCIÓN La escasez de enfermeras es un desafío global crítico que amenaza la sostenibilidad de los sistemas de salud. Se estima que para 2035 faltarán entre 13 y 18 millones de profesionales a nivel mundial. En España, el déficit estructural es especialmente agudo: se requieren al menos 158.000 enfermeras adicionales para alcanzar la media europea de 9,2 profesionales por cada 1.000 habitantes, frente a la ratio actual de 5,9. Las causas son multifactoriales, incluyendo el envejecimiento poblacional, la precariedad laboral y un agotamiento profesional que lleva al 37% de las enfermeras españolas a plantearse abandonar la profesión en la próxima década.

OBJETIVOS El objetivo general fue validar las recomendaciones del estudio [PEEGI23](#) para atraer y fidelizar el talento enfermero en las organizaciones. Los objetivos específicos incluyeron consensuar estas recomendaciones con informantes clave, definir acciones institucionales para su desarrollo e identificar las barreras y facilitadores potenciales para su implementación.

MATERIAL Y MÉTODO Se empleó una metodología mixta en tres fases. La Fase 1 consistió en un estudio Delphi con 51 expertos para validar 17 recomendaciones finales basadas en la literatura y el proyecto previo [PEEGI23](#). La Fase 2 utilizó grupos focales con 41 profesionales (gestores, docentes y asistenciales) para definir 36 acciones específicas. La Fase 3 identificó barreras y facilitadores mediante un cuestionario *ad hoc*. En total, participaron 92 profesionales de los ámbitos asistencial, docente y de gestión. El estudio contó con la aprobación del Comité de Ética de la UAB (CEEAH-6755).

RESULTADOS /CONTENIDOS Se validaron 17 recomendaciones y 36 acciones, organizadas en 16 líneas de acción y 5 bloques temáticos: formación de grado, desarrollo profesional, políticas públicas/transformación del modelo, formación/investigación y autonomía/bienestar profesional. A partir de las líneas de acción, se identificaron 398 barreras, destacando la resistencia al cambio, la falta de recursos financieros y la burocracia, frente a 373 facilitadores, como el trabajo colaborativo, el uso de herramientas tecnológicas y los programas de mentoría.

CONCLUSIONES La fidelización de las nuevas generaciones exige trascender el análisis puramente económico hacia una gestión centrada en las personas y el cuidado. Es imperativo fomentar la autonomía profesional, reconocer la experticia clínica y garantizar entornos laborales saludables y estables que reduzcan el burnout.

IMPLICACIONES PARA LA GESTIÓN ENFERMERA Es fundamental integrar el liderazgo enfermero en los órganos de decisión estratégica para asegurar un modelo de cuidados seguro y de calidad. Asimismo, las gestoras deben liderar la implementación de protocolos de acogida y mentoría estructurada para facilitar la transición al mundo laboral.

BIBLIOGRAFÍA

- Aiken, L. H., Sloane, D. M., Bruyneel, L., Van den Heede, K., Griffiths, P., Busse, R., ... Sermeus, W. (2014). Nurse staffing and education and hospital mortality in nine European countries: A retrospective observational study. *The Lancet*, 383(9931), 1824–1830. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(13\)62631-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(13)62631-8)
- Galbany-Estragués, P., & Nelson, S. (2016). Migration of Spanish nurses 2009–2014: Underemployment and surplus production of Spanish nurses and mobility among Spanish registered nurses. A case study. *International Journal of Nursing Studies*, 63, 112–123. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2016.08.013>
- Giménez-Díez, D., Leyva-Moral, J., Watson, C. E., & Bernabeu-Tamayo, M. D. (2024). Mental health status and the intention to leave the profession of nurses employed across Catalonia, Spain: A cross-sectional study. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*. <https://doi.org/10.1111/jpm.12965>
- Gutiérrez Martí, R., & Ferrús Estopà, L. (2023). Proyecto PEEGI23. Universitat Autònoma de Barcelona. https://www.uab.cat/doc/PEEGI_2023
- OECD. (2025). Health at a glance 2025: OECD indicators. OECD Publishing. <https://doi.org/10.1787/8f9e3f98-en>
- Winkelmann, J., Muench, U., & Maier, C. B. (2020). Time trends in the regional distribution of physicians, nurses and midwives in Europe. *BMC Health Services Research*, 20, Article 937. <https://doi.org/10.1186/s12913-020-05736-5>